

げんきいっぱい

県立きのかわ支援学校

令和6年度 9月

新学期が始まりました。どんな夏休みを過ごしましたか?さまざまな経験ができたでしょうか。

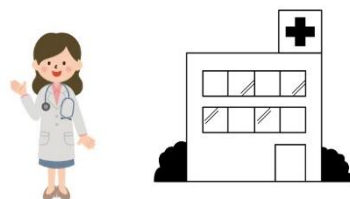
9月もまだまだ暑い日が続くと思われます。夏休み中に生活リズムが乱れてしまった人は、早い
つもの生活リズムに切り替え、新学期も元気に過ごせるようにしましょう!

【9月の保健行事】

3日(火)	身体測定(小)	11日(水)	身体測定(中)
4日(水)	身体測定(小)	13日(金)	身体測定(高)
5日(木)	身体測定(小)	17日(火)	身体測定(高)
6日(金)	身体測定(小、中)	18日(水)	身体測定(高)
9日(月)	身体測定(中)	随時	身体測定(高肢体)
10日(火)	身体測定(中)	随時	身体測定(訪問)

～こんな時はお知らせください～

- ・夏休み中に大きなけがや病気があった
- ・新たにアレルギー症状が出た
- ・内服している薬の種類や量が変わった
- ・その他、気になる体調の変化があった



～災害時に備えて学校に定期薬を預けている保護者の方へ～

夏休み中に1度返却し、次の3点について、確認を行っていただきました。

- ① 使用期限は過ぎていないか
- ② 薬の種類や量は正しいか
- ③ 薬剤情報提供書(またはお薬手帳のコピー)は最新の物であるか

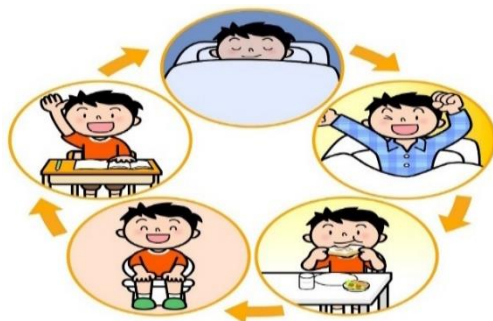
特に③については、最新の物になっていないケースが多くみられます。薬剤情報

提供書(またはお薬手帳のコピー)は、お薬の種類や量の変更の有無に係わらず、必ず
最新の物を提出していただきますようお願いいたします。



せいかつりずむ 生活リズムをととのえましょう

リズムをととのえるには、まずは早起きから！
ねむくてもいつもと同じ時間に起きてカーテンをあけ
ましょう。朝の日差しがリズムをととのえてくれま
す。



ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけましょう



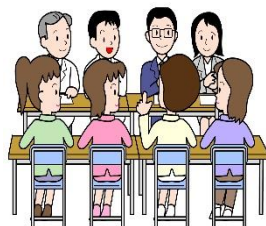
まだまだ暑い日が続きます。休み明けは暑さに体が慣れていないので、いつもより注意
が必要です。水分補給をこまめにして、体調が悪いときはすぐに周りの人に言うようにし
ましょう。

◇水筒の持ち方について、ななめがけをして走っていて転倒し、
お腹にあたって病院に行くことになった事故もあるようです。
水筒はなるべくかばんに入れるようにしましょう。首や肩にかけ
ているときは、走らないようにしましょう。



かくだいがっこう ほけん あんぜん いんかい かいさい 拡大学校保健安全委員会を開催しました

学校三師(学校医、学校歯科医、学校薬剤師)の先生方や育友会
の方に出席いただきました。健康診断結果からみえる課題につ
いて協議し、学校薬剤師さんからは感染をひろげないための
嘔吐・排泄物処理の仕方について講習をしてもらいました。



健康診断結果からは肥満傾向児の割合が高いことやう歯
(むし歯)の割合が高いことなどの課題がみえてきました。

肥満傾向児の割合については、和歌山県の平均と比べて、小学部低学年の男子以外は、男女
ともに本校が高くなっています。

家庭での取り組みとして、肥満対策については、運動や食事、おやつを工夫する時は家族
みんなで取り組むこと、歯みがきでは、しあがみがきが効果的とのことなので、取り組んで
いきましょう。